



MEDIDAS HIGIENICAS PARA PREVENCIÓN DE LA INFECCIÓN POR VRS

- **Evitar que esté expuesto al humo de tabaco.**
 - Evitar fumar delante del lactante.
 - Evitar colocar al lactante en habitaciones que se haya fumado.
- **Evitar exponer el lactante a entornos infecciosos.**
 - Guarderías.
 - Grandes almacenes.
 - Salas de espera.
 - Fiestas infantiles.
 - Habitación compartida con hermano mayor.
- **Lavarse las manos.**
 - Antes y después de la manipulación del lactante.
 - Especialmente en periodos de mayores resfriados (otoño-invierno)
 - Sobre todo, si previamente se ha manipulado a otro hermano resfriado.
- **Evitar el contacto con personas resfriadas.**
 - Familiares.
 - Visitantes.
- **Usar siempre pañuelos desechables.**
 - Evitar pañuelos compartidos con otras personas
 - Evitar usar dos veces el mismo pañuelo en el mismo lactante.